

JÍDELNÍ LÍSTEK

(31. týden) 27.červenec-31.červenec

PONDĚLÍ 27.7.	polévka	Hráškový krém s krutóny	1,3,7,9,12
		1 Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, kysané zelí, cibulka	1,3
		2 Vepřový steak se žampionovo-smetanovou omáčkou, vařené brambory	1,7,9,12
		3 Květák na mozeček, vařené brambory	1,3
		4	
	obědový salát	5 Kuskusový salát se zeleninou	1,9,12
	výběr	6 Smažené kuřecí kousky v lepkavé chilli omáče, dušená rýže, obloha	1,3,6,9,12
VEČEŘE		1 Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, kysané zelí, cibulka	1,3
		2 Vepřový steak se žampionovo-smetanovou omáčkou, vařené brambory	1,7,9,12
		3 Kuskusový salát se zeleninou	1,9,12
	studená večeře / balíček	4 Chléb s anglickou, nápoj, oplatek, ovoce	1,3,7,8,11
ÚTERÝ 28.7.	polévka	Vločková se zeleninou a vejci	1,3,9,12
		1 Lesácký hovězí guláš, houskové knedlíky (klobás, žampiony, kapie)	1,3,9,12
		2 Sekané karbanátky se zapečeným sýrem, vařené brambory, okurek	1,3,7,9,12
		3 Koláčky s tvarohem, mákem a povidly	1,3,7,8
		4	
	obědový salát	5 Salát z pekingského zelí, pečivo (mrkev, paprika, arašídý, smažená cibulka)	1,5,6
	výběr	6 Indická kuřecí placka, bramborové hranolky, obloha	1,3,6
VEČEŘE		1 Lesácký hovězí guláš, houskové knedlíky (klobás, žampiony, kapie)	1,3,9,12
		2 Sekané karbanátky se zapečeným sýrem, vařené brambory, okurek	1,3,7,9,12
		3 Salát s pekingského zelí, pečivo (mrkev, paprika, arašídý, smažená cibulka)	1,5,6
	studená večeře / balíček	4 Obložený rohlík 2ks, nápoj, oplatek, ovoce	1,3,7,8,11
STŘEDA 29.7.	polévka	Čočková	1,9,12
		1 Boloňské špagety s vepřovým masem, strouhaný sýr	1,3,7,9,12
		2 Grilované kuře, dušená rýže	1,9,12
		3 Bulgurové zeleninové rizoto	1,7,9,12
		4	
	obědový salát	5 Salát s opečenou klobásou, pečivo (zelí, paprika, rajče, hořčice, křen)	1,10
	výběr	6 Kuřecí steak po chalupářsku, dušená rýže, obloha (žampiony, klobása, kečup,worcester)	1,9,12
VEČEŘE		1 Boloňské špagety s vepřovým masem, strouhaný sýr	1,3,7,9,12
		2 Grilované kuře, dušená rýže	1,9,12
		3 Salát s opečenou klobásou, pečivo (zelí, paprika, rajče, hořčice, křen)	1,10
	studená večeře / balíček	4 Obložená pletýnka, nápoj, oplatek, ovoce	1,3,7,8,11
ČTVRTEK 30.7.	polévka	Gulášová	1,9,12
		1 Mexická kuřecí prsíčka, dušená rýže	1,9,12
		2 Vepřové maso dušené v kapustě, vařené brambory	1,9,12
		3 Sójové maso na kari, dušená rýže	1,6,7,9,12
		4	
	obědový salát	5 Zeleninový salát se smaženými kuřecími nugetkami, pečivo, dip	1,3,7,10
	výběr	6 Vepřový steak se šunkou a nivou, vařené brambory, obloha	1,7,9,12
VEČEŘE		1 Mexická kuřecí prsíčka, dušená rýže	1,9,12
		2 Vepřové maso dušené v kapustě, vařené brambory	1,9,12
		3 Zeleninový salát se smaženými kuřecími nugetkami, pečivo, dip	1,3,7,10
	studená večeře / balíček	4 Chléb s eidamem, nápoj, oplatek, ovoce	1,3,7,8,11
PÁTEK 31.7.	polévka	Slepičí s bulgurem	1,9,12
		1 Smažený vepřový řízek, štouchané brambory, obloha	1,3,7
		2 Kuřecí kostky s Chorizem, dušená rýže (paprika, cibule, protlak, pivo)	1,9,12
		3 Krupicová kaše s lesním ovocem	1,7
		4	
	obědový salát	5 Těstovinový salát se žampiony a bazalkovým pestem	1,3,7,8
	výběr	6 Kuřecí medailonky s fazolkami a slaninou, americké brambory, obloha	1,9,12
VEČEŘE		1 Smažený vepřový řízek, štouchané brambory, obloha	1,3,7
		2 Kuřecí kostky s Chorizem, dušená rýže (paprika, cibule, protlak, pivo)	1,9,12
		3 Těstovinový salát se žampiony a bazalkovým pestem	1,3,7,8
	studená večeře / balíček	4 Obložená sýrová bageta,nápoj, oplatek, ovoce	1,3,7,8,11

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelního lístku vyhrazena.