JÍDELNÍ LÍSTEK

Frgal catering

(46. týden) **9.listopad - 13.listopad**

PONDĚLÍ	polévka	**Uzená s bramborem**	1,9,12
9.11.	1	**Nakládaná kuřecí prsíčka, vařené brambory, dip**	1,3,7,10
	2	**Vepřová kýta se šípkovou omáčkou, houskové knedlíky**	1,3,9,12
	3	**Guláš ze sójového masa, houskové knedlíky**	1,3,6,9,12
	4	**Vepřové kostky na paprice, těstoviny**	1,3,7,9,12
	obědový salát 5	**Čočkový salát, pečivo**	1
	výběr 6	DUO gril s BBQ omáčkou, americké brambory (vepřové a kuřecí medailonky), obloha	1,9,12
VEČEŘE	1	Nakládaná kuřecí prsíčka, vařené brambory, dip	1,3,7,10
	2	Vepřová kýta se šípkovou omáčkou, houskové knedlíky	1,3,9,12
	3	Čočkový salát, pečivo	1
	studená večeře / balíček 4	Chléb s debrecínkou, nápoj, oplatek, ovoce	1,3,7,8,11
ÚTERÝ	polévka	**Bramborová**	1,9,12
10.11.	1	**Sekaná pečeně, bramborová kaše, okurek**	1,3,7,9,12
	2	**Asijské kuřecí nudličky s hlívou ustřičnou,basmati rýže**(zelí, kapie, sezam, hoisin omáčka)	1,3,6,9,11,12
	3	**Jablečno-skořicové řezy**	1,3,7
	4	**Fazole na kyselo, klobása, okurek, chléb**	1,9,12
	obědový salát 5	**Grilovaný hermelín, zelenina, brusinky, pečivo**	1,7
	výběr 6	Kuřecí prsíčka plněná špenátem a sýrem, bramborové hranolky, obloha	1,7,9,12
VEČEŘE	1	Sekaná pečeně, bramborová kaše, okurek	1,3,7,9,12
	2	Asijské kuřecí nudličky s hlívou ustřičnou,basmati rýže(zelí, kapie, sezam, hoisin omáčka)	1,3,6,9,11,12
	3	Grilovaný hermelín, zelenina, brusinky, pečivo	1,7
	studená večeře / balíček 4	Plněný rohlík 2 ks, nápoj, oplatek, ovoce	1,3,7,8,11
STŘEDA	polévka	**Provensálská** (mrkev, pórek, kroupy, mletá červená paprika, bylinky)	1,9,12
11.11.	1	**Kuře ala kachna, červené zelí, bramborové knedlíky**	1,3
	2	**Vepřový steak ,,TEXAS", vařené brambory** (červené fazole, kukuřice, chilli)	1,9,12
	3	**Cizrnové kari, dušená rýže**	1,9,12
	4	**Paella s treskou a plody moře**	1,4,9,12
	obědový salát 5	**Květákový salát se sýrem, pečivo**	1,7
	výběr 6	Kuřecí steak s rajčaty, mozzarellou a bazalkovým pestem, vařené brambory, obloha	1,7,8
VEČEŘE	1	Kuře ala kachna, červené zelí, bramborové knedlíky	1,3
	2	Vepřový steak ,,TEXAS", vařené brambory (červené fazole, kukuřice, chilli)	1,9,12
	3	Květákový salát se sýrem, pečivo	1,7
	studená večeře / balíček 4	Obložená bageta, nápoj, oplatek, ovoce	1,3,7,8,11
ČTVRTEK	polévka	**Hrachová**	1,9,12
12.11.	1	**Plzeňský hovězí guláš, houskové knedlíky** (pivo, párky, vejce)	1,3,9,12
	2	**Pečená krůtí prsíčka, sýrová omáčka, těstoviny**	1,3,7,9,12
	3	**Zeleninová rýže** (brokolice, mrkev, květák, rajčata)	1,9,12
	4	**Těstoviny po uhlířsku** (slanina, smetana, vejce)	1,3,7,9,12
	obědový salát 5	**Čínský rýžový salát s kuřecím prsíčkem ,,TERIYAKI"**	1,6
	výběr 6	Smažené kuřecí karbanátky s čedarem, americké brambory, obloha	1,3,7
VEČEŘE	1	Plzeňský hovězí guláš, houskové knedlíky (pivo, párky, vejce)	1,3,9,12
	2	Pečená krůtí prsíčka, sýrová omáčka, těstoviny	1,3,7,9,12
	3	Čínský rýžový salát s kuřecím prsíčkem ,,TERIYAKI"	1,6
	studená večeře / balíček 4	Chléb s vařenými vajíčky, nápoj, oplatek, ovoce	1,3,7,8,11
PÁTEK	polévka	**Ovarová s kroupami**	1,9,12
13.11.	1	**Smažený kuřecí řízek, vařené brambory, obloha**	1,3,7
	2	**Španělský ptáček z vepřového masa, dušená rýže**	1,3,9,10,12
	3	**Švestkový táč s drobenkou**	1,3,7
	4	**Valašský ostřák, vařené brambory** (vepřové maso, kapusta, klobása)	1,9,12
	obědový salát 5	**Pohankový salát se sázeným vejcem**	1,3
	výběr 6	Líšeňský vepřový steak, bramborové hranolky, obloha (míchaná vejce zapečená sýrem)	1,3,7,9,12
VEČEŘE	1	Smažený kuřecí řízek, vařené brambory, obloha	1,3,7
	2	Španělský ptáček z vepřového masa, dušená rýže	1,3,9,10,12
	3	Pohankový salát se sázeným vejcem	1,3
	studená večeře / balíček 4	Plněná pletýnka, nápoj, oplatek, ovoce	1,3,7,8,11

Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelního lístku vyhrazena.